

小长山岛镇中心小学作息时间表2022.9

7:50	日常防控组、督查督办组到校、教师上班
7:50-8:00	清扫、擦拭、通风
8:00-8:05	四至六初检
8:05-8:10	四至六复检
8:05-8:10	一至三初检
8:10-8:15	一至三复检
8:20-8:55	第一课
9:05-9:35	大课间操
9:35-10:10	第二课
10:10-10:15	眼保健操、间操
10:20-10:55	第三课
11:05-11:40	第四课
11:40	放学
11:40-13:10	师生午休、楼内通风
13:00	日常防控组、督查督办组到校、教师上班
13:10-13:12	四至六初检
13:12-13:14	四至六复检
13:12-13:14	一至三初检
13:14-13:15	一至三复检
13:15-13:50	第五课
14:00-14:35	第六课
14:45-15:20	第七课
15:25-15:55	眼保健操、间操
15:55	学生放学
15:55-16:25	课服
16:30-17:10	课服
17:10	教师下班、消毒（学生课服活动后场所）