



## 大长山岛镇中心小学作息时间表

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| 7:50          | 日常防控组、督查督办组到校、教师上班   |
| 7: 50-8: 00   | 清扫、擦拭、通风             |
| 8: 00-8: 05   | 四至六初检                |
| 8:05-8:10     | 四至六复检                |
| 8: 05-8: 10   | 一至三初检                |
| 8: 10-8: 15   | 一至三复检                |
| 8: 20-8: 55   | 第一课                  |
| 9: 05-9: 40   | 第二课                  |
| 9: 40-10: 20  | 眼保健操、间操              |
| 10: 20-10: 55 | 第三课                  |
| 11:05-11:40   | 第四课                  |
| 11:40         | 放学                   |
| 11: 40-13: 10 | 师生午休、校内通风            |
| 13:10         | 日常防控组、督查督办组到校、教师上班   |
| 13:10-13: 12  | 四至六初检                |
| 13: 12-13: 14 | 四至六复检                |
| 13: 12-13: 14 | 一至三初检                |
| 13: 14-13: 15 | 一至三复检                |
| 13: 15-13: 50 | 第五课                  |
| 14: 00-14: 35 | 第六课                  |
| 14: 35-15: 15 | 眼保健操、间操              |
| 15: 15-15: 50 | 第七课                  |
| 15:50         | 学生放学                 |
| 15: 50-16: 10 | 课服（书法）               |
| 16: 15-16: 45 | 课服                   |
| 16: 50-17: 20 | 课服                   |
| 17: 20-17: 50 | 课服（文体活动、阅读）          |
| 16:50         | 教师下班、消毒（非学生活动场所）     |
| 17:50         | 课服教师下班、消毒（学生课服活动后场所） |

## 周一上午作息时间表

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| 7:50          | 日常防控组、督查督办组到校、教师上班 |
| 7: 50-8: 00   | 清扫、擦拭、通风           |
| 8: 00-8: 05   | 四至六初检              |
| 8:05-8:10     | 四至六复检              |
| 8: 05-8: 10   | 一至三初检              |
| 8: 10-8: 15   | 一至三复检              |
| 8: 20-8: 35   | 升旗仪式               |
| 8:40-9: 20    | 第一课                |
| 9: 30-10: 10  | 第二课                |
| 10: 20-10: 55 | 第三课                |
| 11: 05-11: 40 | 第四课                |

